

2017 The Road to Taiwan KOM-Summer

2017 臺灣 KOM 登山王之路-夏季

「臺灣自行車登山王挑戰」這條風情萬種、窈窕多姿、性情不定、瞬息萬變的「朝聖級」路線，所有車友都想一親芳澤。還在顧慮它到底是多麼高強度？那麼在前進 KOM 登山王之前，何不來一場「臺灣 KOM 登山王之路」，親身感受原汁原味的東進武嶺！

「2017 台灣 KOM 登山王之路_夏季挑戰」活動，全程依照台灣登山王挑戰路線與定點補給模式，從七星潭海邊經過太魯閣峽谷、中海拔的混合林到 2500 公尺以上綿延不絕的高峰....以更充裕的 9 小時騎乘時間，您將擁有百分百的「臺灣自行車登山王」體驗、同時更深刻飽覽路程中的絕世美景！

當您親自騎上這條「2017 臺灣 KOM 登山王之路」，「臺灣自行車登山王挑戰」就不再是遙不可及，臺灣 KOM 將會在您的騎乘經驗中，劃下最深刻的意義。

指導單位：交通部、交通部觀光局、花蓮縣政府、南投縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：交通部公路總局

活動日期：2017 年 7 月 8 日 (星期六)

出發地點：花蓮/太平洋濱/七星潭

活動路線：花蓮/太平洋濱/七星潭→太魯閣大橋→台 8 線→天祥→西寶→新白楊→碧綠神木→關原→大禹嶺→台 14 甲線→合歡山武嶺，總長 105 公里，起/終點海拔落差 3275 公尺。

活動流程：

7 月 7 日 (星期五)

15:00 參加者報到、領取物品 - 花蓮亞士都飯店

16:00 行前說明會

7 月 8 日 (星期六)

05:50 開幕典禮、注意事項、保暖物品託運 - 花蓮/七星潭

06:00 出發鳴槍

14:00 大禹嶺關門

15:00 武嶺關門 & 所有補給站關門

- ◇ 關原、碧綠神木、新白楊、西寶等補給站設有關門時間；參加者請評估自身體能狀況，以關門時間(15:00)已通過之最後補給站，作為個人完賽終點及完成時間。
- ◇ 為避免參加者過晚騎乘於大禹嶺至武嶺路段，另特設大禹嶺關門時間 14:00。
- ◇ 配合各補給站關門時間，所有騎乘者需遵循大會調度，由殿後車輛收容並前往武嶺進行終點作業(領取獎牌及行李、退還晶片)後，由隊車或大會接駁車載運下山。

參加對象：16 歲以上，全世界有志於挑戰距離、高度、陡度與氣候之本國及外籍自行車騎士。總人數限 300 名。

活動分組：分組方式如下，含臺灣與外籍人士。

1. M 16 組/16-19 歲，民國 87-90 年（含）出生者（1998-2001）
2. M 20 組/20-29 歲，民國 77-86 年（含）出生者（1988-1997）
3. M 30 組/30-39 歲，民國 67-76 年（含）出生者（1978-1987）
4. M 40 組/40-49 歲，民國 57-66 年（含）出生者（1968-1977）
5. M 50 組/50 歲以上，民國 56 年（含）以前出生者（~1967）
6. WOMEN/女子組 16 歲以上，民國 90 年（含）以前出生者（~2001）

報名費用：每人新台幣 2,000 元。費用包含：保險費、完成獎牌、電子完成證書、活動手冊、補給站及午餐等。

大會贈品：活動紀念 T-Shirt、活動紀念頭巾、活動紀念束口背袋。另可付費加購。

7/7 台北往花蓮接駁車—台北火車站西三門 10:00 出發，每位新台幣 2000 元。(含一人、一輛自行車及個人行李運載)

下山接駁車服務： 往東(花蓮)—每位新台幣 1500 元。(含一人及一輛自行車運載)
往西(臺中高鐵站/桃園機場/臺北火車站)—每位新台幣 2000 元。
(含一人、一輛自行車及個人行李運載)

住宿代訂：若有需要，可請參閱報名網頁內住宿代訂項目說明及選訂。

※參加者若未備有隊車或支援車可載運下山者，必須選購大會下山接駁車服務。詳請參閱簡章內「參加須知」。

晶片押金：大會使用日本 J-Chip 系統，請於報到時繳交晶片押金每人 1000 元，並於終點武嶺退還晶片並領回押金；若遺失者每晶片須付 1000 元賠償金。

報名方式：本次活動一律採用網路報名，詳本活動官方網站 www.taiwankom.org。報名請務必詳實填寫資料。因資料提供錯誤產生之責任由報名者自負。若需選購本活動相關紀念商品，請於報名時一併訂購及繳費。

報名日期：即日起至 6 月 12 日止或 300 位額滿為止。活動前兩週(6/26)起，恕不接受取消報名及退費。活動前兩週之前(6/23 前)，接受取消報名及扣除匯款手

續費後餘額退費。

獎勵辦法：所有於時間內完成者頒給完成獎牌及電子完成成績證書。

宅配服務：本活動**國內報名者**一律以宅配方式預先配送報到資料及活動贈品/加購紀念品。宅配寄送範圍僅限臺灣本島。請於報名繳交報名費同時繳交宅配代辦費與晶片預繳押金。宅配寄送報到資料物品，將於**6/28**統一配送(限臺灣本島)。若**7/3**尚未收到，煩請速以電話(02)8919-3595洽本會查詢。

宅配運費：詳如下表，請於線上報名時務必完整填寫正確宅配收件人資料及本島地址，以利包裹順利送達。

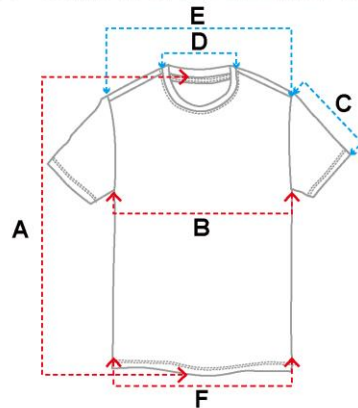
人數 (人)	1~5	6~10	11~20	21~50	51 或以上
運費(NT\$)	130	250	350	450	500

2017 臺灣 KOM 登山王之路-夏季_活動紀念衫_樣式與尺寸對照表：

[樣式設計圖]



圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。

測量部位	尺寸 cm	XS	S	M	L	XL	2XL
A 衣長-後領中至下擺		65	67	69	71	73	75
B 胸寬-左右腋下直量		45.5	48	50.5	53	55.5	58
C 袖長-肩點至袖口		19	20	21	22	23	24
D 領寬		15	16	17	18	19	20
E 肩寬		40	42	44	46	48	50
F 下擺寬		45.5	48	50.5	53	55.5	58

2017 臺灣 KOM 登山王之路-夏季_活動紀念頭巾_樣式：

[樣式設計圖]



2017 臺灣 KOM 登山王之路-夏季_活動紀念束口背袋_樣式 :

[樣式設計圖]



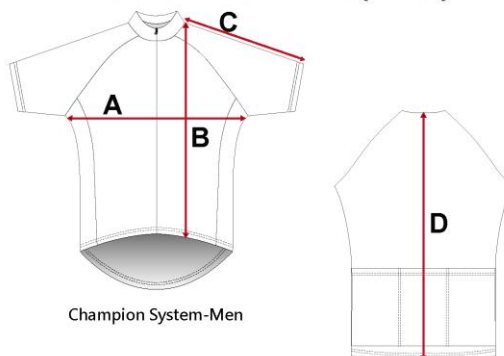
模擬圖

2017 臺灣 KOM 登山王之路-夏季_加價購_KOM 登山王紀念車衣_樣式尺寸對照表 :

[樣式設計圖]



車衣尺寸丈量方式(平放)



Champion System-Men

若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的車衣，然後將這些尺吋與下方的尺碼表進行比對。
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。

Size (尺碼)	A (胸寬長)		B (前身衣長)		C (袖長)		D (後身衣長)	
	英吋	公分	英吋	公分	英吋	公分	英吋	公分
XS	18	45.7	21 3/4	55.2	12 1/4	31.1	25	63.5
S	19	48.3	22 1/2	57.2	12 3/4	32.4	25 5/8	65.1
M	20	50.8	23 1/4	59.1	13 1/4	33.7	26 1/4	66.7
L	21	53.3	24	61.0	13 3/4	34.9	26 7/8	68.3
XL	22	55.9	24 3/4	62.9	14 1/4	36.2	27 1/2	69.9
2XL	23	58.4	25 1/2	64.8	14 3/4	37.5	28 1/8	71.4
3XL	24 1/4	61.6	26 1/4	66.7	15 1/4	38.7	28 3/4	73.0
4XL	25 1/2	64.8	27	68.6	15 3/4	40.0	29 3/8	74.6

2017 臺灣 KOM 登山王之路-夏季_加價購_KOM 登山王紀念泰迪熊_樣式：



參加須知：

1. 參加者如於 7.5 小時內(自放行點起算)完成騎乘，即取得參加「2017 臺灣 KOM 自行車登山王挑戰」之資格。
2. 本活動嚴禁參加者於活動後，騎自行車自東向或西向下山。請由隊車接駁；若無隊車者，必需使用大會提供之下山接駁(另行付費)服務，詳見活動官方網站。參加者如因違反此規定而發生意外，主辦單位將不負任何責任。
3. 所有參加者，規定使用大會提供之背包，將個人保暖衣物置於其中，於活動出發前交與大會托運至終點武嶺，以利終點保暖穿著。
4. 花蓮太魯閣山區易有落石，參加者必須於活動前詳閱並簽署「活動風險書」。如有顧慮、或無法同意活動風險書之內容者請勿報名參加。
5. 終點海拔 3275M 為高山症好發區域，參加者需留意高海拔症狀。
6. 此挑戰路線後段極易出現低溫；參加者需注意路上騎乘與抵達終點之後的保暖準備。
7. 本自行車挑戰活動屬高危險活動，欲參加者應審慎評估自身健康狀態。有高血壓、心臟血管疾病、糖尿病、癲癇症、氣喘...等疾病者，或各種慢性、先天性疾病者，請勿參加。
8. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長參加者暫停或中止活動，參加者不得異議。
9. 不限使用車種，但需有完整煞車系統。不建議使用小徑車、折疊車、淑女車、單速車。參加者於活動全程中均需正確配戴自行車專用安全帽。
10. 參加者務必於自行車上安裝「前車燈與後燈」，以通過隧道、濃霧等視線不良之路段。
11. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
12. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊，不可逆向。
13. 大會設有活動結束關門時間，關門點為：武嶺、大禹嶺、關原、碧綠神木、新白楊、西寶。到達關門時間時，參加者以關門時間後已抵達之關門點，作為騎乘終點(或由收容車接駁前往武嶺終點)。
14. 補給站—西寶、新白楊、碧綠神木、關原加油站。關原為午餐點。
15. 車隊隊車僅可在「碧綠神木」及「關原」為參加者做定點補給。不可動態補給。
16. 參加者進入終點武嶺後，領取完成獎牌、託運背包、午餐、退晶片還押金。所有參加者再搭隊車或大會代訂之接駁車，接駁運載返程下山。

17. 下山接駁車服務：參加者於報名時可選購本項付費服務。參加者若未備有隊車或支援車可載運下山者，必須選購本項接駁車服務。接駁車作業方式為：
 - 參加者若預計於關門時間 15:00 未能抵達終點武嶺，須遵循大會殿後人員指示，搭乘收容車輛前往武嶺，進行終點作業(退晶片/領取行李)，並搭乘隊車或大會接駁車下山。
 - 終點接駁車：15:00 在武嶺停車場，載運預先訂購接駁服務參加者下山。
 - 下山接駁車目的地：往東—花蓮 Kadda Hotel 璽賓行旅。往西—高鐵臺中站或臺北火車站。
18. 參加者需隨身攜健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
19. 本活動投保「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動之保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
20. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動之保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
21. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供者自行承擔。
22. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
23. 活動中如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或改期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。

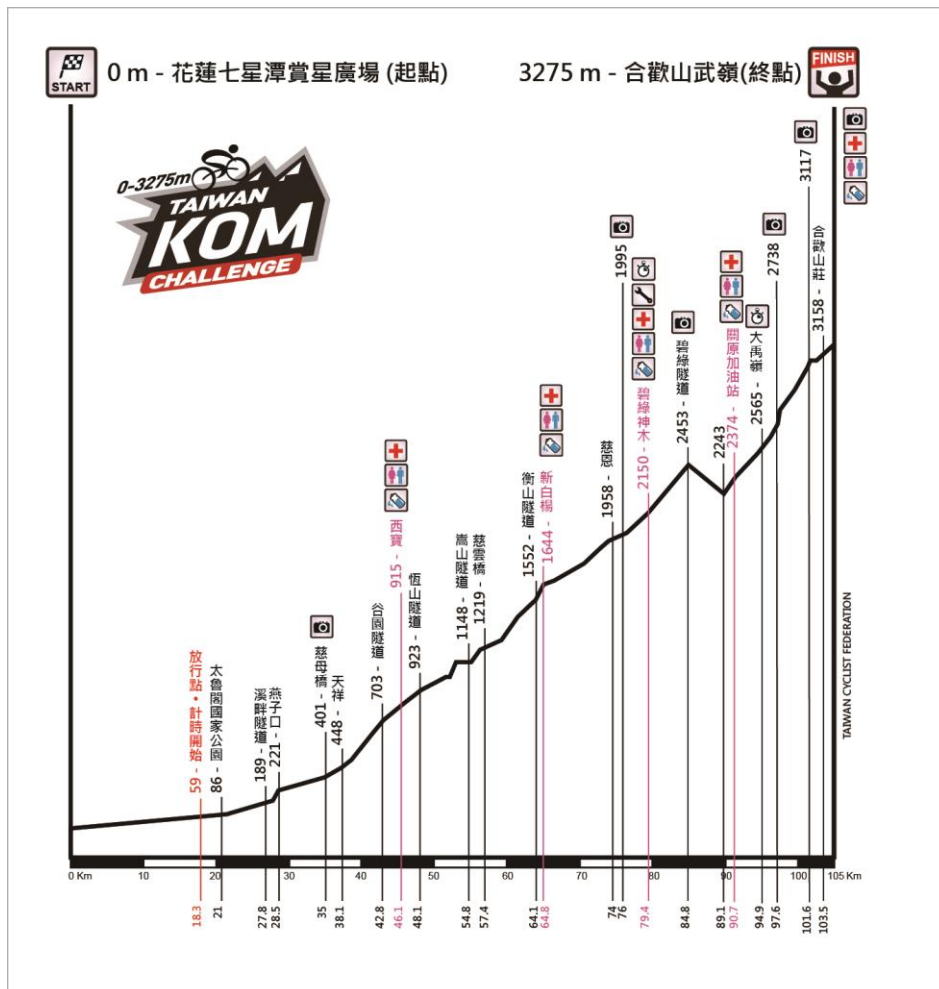
24. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關宣傳與播放活動上。
25. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
26. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
27. 本活動最新訊息將隨時公告於 KOM 官網 www.taiwankom.org 及 KOM 臉書專頁 <http://www.facebook.com/taiwankom> 上，敬請參加者務必詳閱。
28. 代辦事項如下，詳細內容請待另行公告。
 - (1) 7/7、7/8 花蓮住宿交通接駁套裝行程。
 - (2) 國外車隊來臺期間之套裝行程規劃。
 - (3) 加價購紀念商品—紀念車衣、紀念衫、頭巾、束口背袋等訂購。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311
網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱 e-mail：service@cyclist.org.tw

◆ 路線圖 Route Map



◆ 高度圖 Profile



◆ 爬坡細節圖 Climb Details



◆ 最後公里數細節圖 Last KM

